



## Cumplimiento del uso de medicamentos: ¿cuál es el mejor método?

Una de las medidas más importantes que puede adoptar para ayudar a controlar su EPOC es tomar el medicamento para la EPOC de acuerdo con las indicaciones del proveedor de atención médica.

**No tomar el medicamento de mantenimiento diario de acuerdo con las indicaciones del proveedor puede ocasionar que:**

- El medicamento quizás no funcione como debería.
- Es posible que le resulte más difícil respirar.
- Podría tener los síntomas con mayor frecuencia y los síntomas que tenga pueden ser más graves.

“**Estoy muy ocupado. Tomar los medicamentos interrumpe mi día.**”

**La clave es crear una rutina que se adapte a su vida:**

- Trate de tomar el medicamento de mantenimiento diario aproximadamente a la misma hora que realiza otras actividades diarias, por ejemplo, en la mañana cuando se cepilla los dientes o en la noche cerca de la hora de la cena.
- Consulte a su proveedor si existe algún medicamento que pueda tomar con menos frecuencia. Un itinerario de medicamentos más sencillo podría ser de ayuda.

**Si olvida tomar su medicamento frecuentemente:**

- Use un reloj. Programe una alarma.
- Deje una nota recordatoria en el espejo del baño.
- Deje el medicamento de mantenimiento diario en un lugar donde lo vea todos los días.

**Si a menudo olvida resurtir su medicamento a tiempo:**

- Escriba “resurtir medicamento” en su calendario una semana antes de que se acabe.
- Si su medicamento para la EPOC tiene un contador de dosis, utilícelo para llevar un registro de la cantidad de dosis que le quedan.
- Asegúrese de tener suficientes resurtidos de la receta hasta la próxima cita con el proveedor.
- Pídale al farmacéutico que le envíe recordatorios para resurtir las recetas.



**Trabaje con su proveedor de atención médica para encontrar formas de tomar su medicamento para la EPOC todos los días según las indicaciones.**

Este material fue elaborado por GSK.



©2014 GSK group of companies.  
All rights reserved. Printed in USA. 6968R0\_SPAN May 2014  
Sticking With My Medicine—What Will Work? – Spanish.