

# ¿Estoy teniendo un ataque de EPOC?

A veces, las personas con EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) tienen síntomas que son peores que los “altibajos” normales de días buenos y malos. Esto se conoce como un ataque o una exacerbación.

## Cómo identificar un ataque

Con un ataque, usted puede tener cambios en los síntomas, como los siguientes:

- Aumento de la falta de aliento
- Cambios en el color y la cantidad de flema (mucosidad)
- Más tos

Es importante saber cuáles son sus síntomas cotidianos normales. Los cambios pueden indicar que está teniendo un ataque. Para comprender cómo suele sentirse durante un día normal cuando no está teniendo un ataque, coloque una marca junto a las afirmaciones que aparecen a continuación.

### En un día normal, cuando no tengo un ataque:

¿Qué me provoca la falta de aliento?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ejercicio arduo  | <input type="checkbox"/> Caminar a mi propio ritmo en terreno plano |
| <input type="checkbox"/> Subir una pendiente pequeña o caminar rápido en terreno plano        | <input type="checkbox"/> Vestirme o desvestirme                     |
| <input type="checkbox"/> Caminar una distancia corta durante algunos minutos en terreno plano |   |

¿Cuál es el color normal de mi mucosidad?

- |                                       |  |                                |                               |                               |
|---------------------------------------|--|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Transparente | <input type="checkbox"/> Amarilla oscuro | <input type="checkbox"/> Verde | <input type="checkbox"/> Café | <input type="checkbox"/> Roja |
|---------------------------------------|--|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|

Al toser, produzco esta cantidad de mucosidad:

- |                                      |                                    |                                     |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Cucharadita | <input type="checkbox"/> Cucharada | <input type="checkbox"/> Otra _____ |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|

¿Con qué frecuencia toso?

- |                                   |                                  |   |  |
|-----------------------------------|----------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> Rara vez | <input type="checkbox"/> A veces | <input type="checkbox"/> Todos los días | <input type="checkbox"/> Todo el día, todos los días |
|-----------------------------------|----------------------------------|---|--|

Los cambios en sus síntomas cotidianos normales pueden significar que está teniendo un ataque. Es posible que necesite un cambio en sus medicamentos o recibir más tratamiento médico.

**Esté alerta a los ataques.**

**Hable con su proveedor de atención médica sobre qué hacer cuando sus síntomas cambien. Pregunte sobre un Plan de Acción para la EPOC.**



Am I having a COPD flare-up? – Spanish.

©2014 GSK group of companies.

All rights reserved. Printed in USA. 5828R0\_SPAN May 2014