

Conozca sus medicamentos para la EPOC

Si tiene EPOC*, es posible que su proveedor de atención médica le recete 2 tipos diferentes de medicamentos para la EPOC: medicamentos de mantenimiento diario y medicamentos de rescate de acción rápida.

Medicamento de mantenimiento diario

- Tómelo todos los días durante un período largo
- Quizás no sienta que funciona de inmediato, pero puede ayudar a controlar síntomas con el tiempo

Mis medicamentos de mantenimiento diario son los siguientes:		
Nombre del medicamento	Tipo de medicamento (inhalador, píldora)	Cuándo lo tomo
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

El proveedor le indicará cuándo y cómo usar los medicamentos de mantenimiento.

Medicamento de rescate de acción rápida

- Tómelo cuando los síntomas empeoren repentinamente (una exacerbación)
- Le proporciona alivio inmediato
- Siempre lleve consigo un medicamento de rescate para tratar síntomas repentinos

Mis medicamentos de rescate de acción rápida son los siguientes:		
Nombre del medicamento	Tipo de medicamento (inhalador, píldora)	Cuándo lo tomo
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

El proveedor le indicará cuándo y cómo usar los medicamentos de rescate.

Puede ser fácil confundir los medicamentos. Pídale ayuda a su proveedor de atención médica para etiquetar todos los medicamentos de mantenimiento diario y de rescate.

* EPOC significa enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Preguntas frecuentes sobre los medicamentos para la EPOC

- P.** ¿Debo tomar mis medicamentos incluso cuando mis síntomas no parecen tan graves?
- R.** Sí. Usted debe tomar sus medicamentos como su proveedor se lo indique. La EPOC es crónica. Esto significa que usted tiene EPOC todos los días, incluso cuando quizá no sienta muchos síntomas. Es posible que tenga daño pulmonar que no siempre sienta. Por lo tanto, es importante que siga su plan de tratamiento, incluso en los días buenos.
- P.** Si no me siento mejor poco después de tomar el medicamento, ¿está funcionando?
- R.** Es posible que no sienta que el medicamento de mantenimiento funciona de inmediato. Algunos medicamentos funcionan con el tiempo para ayudar a controlar sus síntomas. Usted debe tomar su medicamento de mantenimiento todos los días, incluso si no siente cambios en sus síntomas rápidamente. Los medicamentos de rescate deben funcionar de inmediato. Si los síntomas no mejoran, llame a su proveedor o llame al 911 si es una emergencia. Infórmele a su proveedor si tiene preguntas sobre sus síntomas.
- P.** Mi proveedor de atención médica a veces cambia la dosis cuando los síntomas cambian. ¿Puedo cambiar la dosis según cómo me sienta?
- R.** Consulte siempre a su proveedor antes de cambiar la forma en que toma sus medicamentos. Su proveedor puede recetarle medicamentos diferentes en diferentes momentos. Nunca haga cambios por su cuenta.

Consulte a su proveedor de atención médica sobre cómo aprovechar al máximo sus medicamentos. Aunque haya utilizado sus medicamentos durante mucho tiempo, muéstrele a su proveedor de atención médica cómo los toma.



Este material fue elaborado por GSK.

©2014 GSK group of companies.
All rights reserved. Printed in USA. 5827R0_SPAN June 2014
Know your COPD medicines – Spanish.